

## #UPHILLFLOW – CONDIVIDI LE TUE EMOZIONI CON L'eBIKE

Con #uphillflow cerchiamo le tue straordinarie esperienze di flow e trail. Condividi in rete le tue impressioni su #uphillflow e fatti ispirare da altri straordinari momenti eBike della community.

#uphillflow



**Robert Bosch GmbH**  
Bosch eBike Systems

Postfach 1342  
72703 Reutlingen  
Germania

[www.bosch-uphillflow.com](http://www.bosch-uphillflow.com)

[www.bosch-ebike.com](http://www.bosch-ebike.com)  
[www.facebook.com/boschebikesystems](https://www.facebook.com/boschebikesystems)

# UPHILL FLOW

Agosto 2015 / IT  
Con riserva di modifiche

Bosch eBike Systems 2016



**BOSCH**  
Tecnologia per la vita



**PERFORMANCE LINE CX  
PIÙ FUORISTRADA. PIÙ TEMPERAMENTO.  
PIÙ POTENZA.**

Goditi il mountain biking con una dinamicità mai provata prima. Drive Unit di nuova generazione: Performance CX è il sistema di propulsione perfetto per il fuoristrada. Questo mostro di potenza entusiasmerà tutti coloro che hanno la passione per i sentieri, grazie a una coppia fino a 75 Nm, un vigoroso supporto alla pedalata dal 50 % al 300 % e una risposta pronta e sensibile. Un vero flow lungo i percorsi in fuoristrada con una spinta incredibile.



**COPPIA MASSIMA**

**DIRECT FLOW**

**TRAIL CONTROL**

**GEAR CHANGE CONTROL**

**MOVIMENTO CENTRALE ISIS**

**RESISTENTE VERNICIATURA A POLVERE**

La mountain bike significa per te adrenalina pura? Non c'è di meglio che scendere fluido e veloce, su sentieri sterrati? Ma perché sempre solo downhill? **Con una eMountain Bike potrai sperimentare l'ebbrezza dell'uphill flow.**

## **NESSUNA SALITA SARÀ PIÙ TROPPO RIPIDA. L'eMOUNTAIN BIKING AMPLIA I TUOI ORIZZONTI.**

L'eMountain Biking ti offre tante meravigliose nuove possibilità: **più potenza, più flow, più divertimento!** Con la giusta tecnica, sarai in grado, grazie all'assistenza del motore, di sperimentare la vera guida in salita che ti entusiasmerà: una sensazione che non potrai mai provare con una normale mountain bike.

E i tuoi obiettivi sportivi non passano in secondo piano: **la eMountain Bike è il tuo perfetto alleato nell'allenamento:** grazie all'intelligente ciclocomputer Nyon di Bosch avrai sempre l'itinerario e i valori di fitness sott'occhio.

Un solo clic  
[www.bosch-uphillflow.com](http://www.bosch-uphillflow.com)



# UPHILL, DOWNHILL O NORTH- SHORE:

## MASSIMO DIVERTIMENTO ANCHE IN SALITA

Con l'eBike superi salite che normalmente cercheresti di evitare o che non saresti proprio in grado di fare. **È una bella sensazione!**

Nei bikepark rispettate sempre il senso di marcia, soprattutto su percorsi downhill e northshore!

## PIÙ CONTROLLO ANCHE IN DISCESA

Il baricentro più basso dell'eBike garantisce una **posizione in sella ideale per la guida in fuoristrada.**

Il maggior peso migliora la trazione e la frenata. Utilizzato correttamente nelle curve, il motore ti darà il cosiddetto curve boost aiutandoti a entrare nel flow: modalità Turbo e con un rapporto il più lungo possibile.

## ADRENALINA PURA CON LA eMOUNTAIN BIKE.



## AFFRONTARE PERCORSI DIFFICILI

Con l'eBike potrai anche affrontare i percorsi più spettacolari: avrai bisogno di meno forza per pedalare e potrai concentrarti completamente sul percorso e sul panorama, **anche questo è flow!**



## DOVE SI TROVANO I PERCORSI PIÙ BELLI? NYON TI CI PORTA!

L'intelligente ciclocomputer Nyon di Bosch dispone di una speciale funzione di navigazione per mountain bike: via GPS ti porterà su sentieri e percorsi in fuoristrada e ti mostrerà anche i tuoi personali valori di fitness! Per scoprire tutte le altre funzioni di Nyon, vai al sito **connect-your-way.com**



# IL FASCINO DELL'eMOUNTAIN BIKING: LA GIOIA DI PEDALARE E DI GODERSI LA NATURA.

Scopri nuovi orizzonti con la tua eMountain Bike: nessuna salita sarà troppo ripida, nessun percorso troppo difficile. Le salite che finora ti facevano arrancare, **diventeranno puro e semplice divertimento!**

Grazie all'eMountain Bike conquisterai le vette più alte. Con la giusta tecnica potrai scendere veloce e fluido su sentieri sterrati, **godendoti rilassato lo spettacolo della natura e gli scenari mozzafiato delle montagne.**

Grazie al potente sistema di propulsione risparmierai tanta fatica e avrai più riserve di energia per percorsi più lunghi e panorami mozzafiato. **I potenti Bosch PowerPack** ti supporteranno con la massima autonomia.

# DAL TRAIL BOOST ALL'UPHILL WHEELIE: CONSIGLI E TRUCCHI DEGLI ESPERTI.

Uscire con un'eMountain Bike è molto divertente.

**L'importante è conoscere a fondo le tecniche di guida**, come la frenata, l'equilibrio, la forza da imprimere sui pedali e come affrontare le curve.

## TRAIL BOOST

Il trail boost supporta la nota tecnica push.

Con una eMountain Bike potrai goderti il **flow dei trail utilizzando la modalità Turbo** e una marcia alta, spingendo appena sui pedali.

## CURVE BOOST

Una leggera spinta sui pedali fa subito accelerare la bicicletta. Il curve boost ti consentirà di **provare il flow nelle curve**, sui sentieri e nel downhill – soprattutto se inserirai la modalità Turbo e una marcia alta.

## LA PEDALATA

Sia che tu voglia superare grossi ostacoli o prendere curve strette, **la corretta pressione sui pedali è decisiva** per essere in grado, in qualsiasi momento, di controllare in modo sicuro la bici. Nell'uphill flow è necessario un movimento continuo sui pedali, per poter avere un'assistenza costante e per non interrompere l'erogazione. Per evitare di urtare con il pedale sugli ostacoli, è necessario guidare in modo molto coordinato e previdente.

## PARTENZE IN SALITA

Un **potente sistema di propulsione rende possibile partenze in salita senza problemi**: basta mantenere brevemente l'equilibrio, posizionare entrambi i piedi sui pedali e poi partire dolcemente: marcia bassa e in base alle caratteristiche del terreno, la modalità Turbo o Sport.

## UPHILL WHEELIE

Con l'uphill wheelie **rimarrai sempre seduto sul sellino**, la ruota anteriore si alzerà leggermente da terra, ripetutamente. In tal modo potrai superare piccoli ostacoli e piste piene di detriti pedalando normalmente.

## UPHILL FLOW II

Nelle montagne dell'Alto Adige, Bosch ha organizzato, con il campione di trail Stefan Schlie, un corso di tecnica di guida. Qui potrai accedere al video! [www.bosch-uphillflow.com](http://www.bosch-uphillflow.com)



# FLOW

” NON AVREI MAI CREDUTO CHE L'UPHILL POTESSE ESSERE COSÌ DIVERTENTE. NON SOLO PERCHÉ POSSO USUFRUIRE DI UN'ULTERIORE ASSISTENZA, MA ANCHE PERCHÉ È TUTTO PIÙ SEMPLICE. SI SENTE LA DIFFERENZA CON LA BICI, MA ANCHE PER QUANTO MI RIGUARDA. RIESCO A OTTENERE PRESTAZIONI MAI RAGGIUNTE IN PASSATO. “

Michaela Zingerle,  
Direttrice  
BikeHotels Alto Adige

” L'eBIKE È L'IDEALE PER ESCURSIONI GUIDATE. QUANDO SI ESCE CON UN GRUPPO SI HA GENTE DIVERSA, CON DIVERSE CAPACITÀ FISICHE. CON L'eBIKE POSSONO PARTECIPARE TUTTI ALLA STESSA ESCURSIONE. E OGNUNO SI DIVERTE A PROPRIO MODO. “

Petra Kritzinger,  
Guida di mountain bike, Seiser Alm

**eMOUNTAIN BIKE –  
LA PEDALATA CHE  
DA DIPENDENZA:  
„È UNA VERA E  
PROPRIA DISCIPLINA  
SPORTIVA.“**

Marcus Klausmann,  
quattordici volte campione  
tedesco di downhill

L'eBike ti fa provare uno stile di guida del tutto nuovo: più potente, più dinamico, più veloce. **Anche i veri professionisti del mountain bike hanno scoperto i vantaggi dell'eBiking.**



Se sei un esperto mountain biker conoscerai sicuramente **le regole DIMB e IMBA TrailRules** – ed è chiaro che le rispetterai. È ovvio che queste regole di buon comportamento valgono anche per chi guida un'eBike – soprattutto considerata la maggiore potenza di cui usufruiscono queste bici.

#### **NON USCIRE MAIL DAL TRAIL**

Anche se è una forte tentazione: non è corretto uscire dal percorso o passare su un prato. Andare in mountain Bike significa anche godere della natura e rispettarla perché essa rimanga sempre bella.

#### **SORPASSARE, MA CON RISPETTO**

È chiaro che con un'eBike riuscirai a superare una salita più velocemente rispetto a un ciclista che non dispone di un sistema di propulsione. **Sorpassare sì, ma con rispetto!** E non dimenticare: la tua bici ha un sistema di propulsione, l'altra no.

#### **RISPETTARE IL SENSO DI MARCIA**

Rispetta sempre e soprattutto nei bikepark il senso di marcia, in particolare su tratti downhill e sui northshore!

**UNA COSA DA NON DIMENTICARE MAI DURANTE UN'USCITA:  
IL RISPETTO PER L'UOMO E PER LA NATURA.**

Quando si viaggia su percorsi alpini con una eMountain Bike, bisogna aver un **buon controllo della bici e una buona tecnica di guida**, per poter superare le difficoltà dell'uphill e del downhill.

